



eni polo sociale
San Donato Milanese

“Il linguaggio del corpo Il potere della comunicazione non verbale”



lunedì 8 gennaio – h18:00-20:00

Il primo assioma della comunicazione dice che è impossibile non comunicare. Infatti, anche se non vogliamo, attraverso il linguaggio del corpo (postura, gestualità, espressioni del viso, ecc...) mandiamo continuamente molti messaggi a chi ci circonda. La cosa più affascinante è che si tratta soprattutto di segnali inconsci, ovvero di cui non ci rendiamo del tutto conto consapevolmente. Ed è per questo che sono più potenti. Vieni a scoprire in questo incontro, ricco di esercitazioni pratiche:

- come utilizzare al meglio il tuo linguaggio corporeo, per comunicare meglio ed essere più sicuro di te.
- come capire meglio la comunicazione non verbale degli altri, per cogliere sfumature ed estrarre informazioni fondamentali nella comunicazione sul lavoro, in famiglia e nelle varie situazioni della vita quotidiana.

L'insegnante è Massimo Brugnoli, esperto nel settore delle risorse umane, life coach ed esperto in PNL (Programmazione Neuro Linguistica).

Il seminario si terrà presso lo **spazio di Eni Polo Sociale** in via Unica Bolgiano 2, al costo di **10€**. Prenotazioni contattando la segreteria:

- telefono: 02 520 42713 / 47108
- email: polosociale@eni.com