

GIORNATA MONDIALE
2018
DEL TAI CHI E DEL QI GONG
one world... one breath

sabato 28 aprile 2018
parco del laghetto (parco Padre Puglisi)
via 1° maggio, San Donato Milanese (Mi)

Lo Spazio del Tao, insieme alla International Tai Chi Chuan Association Italia, organizza una serie di dimostrazioni e incontri gratuiti per bambini e adulti.

Festeggiamo la giornata mondiale del Tai Chi assieme ai praticanti di tutto il mondo.

ore 9.30/10.00 – ritrovo

10.00 - inizio della pratica guidata e dimostrazioni

12.30 – pausa pranzo

15.00 – Tai Chi per bambini e pratica libera

17.00 – meditazione

TUTTI SONO BENVENUTI: amici, parenti e passanti curiosi

In caso di maltempo l'evento si terrà nel salone delle associazioni a Bolgiano.

Tel. - 338 752 3227

email – info@lospaziodeltao.it

www.lospaziodeltao.it

www.itcca.it

Facebook: Lo spazio del tao





eni polo sociale
San Donato Milanese



Questo evento annuale si svolge dal 1999 ogni ultimo sabato di aprile in più di 60 nazioni con lo scopo di promuovere le discipline del Tai Chi Chuan (Taijiquan) e del Qi Gong.

Inizia alle 10 di mattina in Nuova Zelanda per poi diffondersi in Oceania, Asia, Europa, Nord e Sud America.

I partecipanti assistono e festeggiano in più di sessanta nazioni diverse e centinaia di città.

Tutto il mondo si muove e respira seguendo il corso del sole, in un unico flusso di quiete e potente energia. La giornata mondiale del Tai Chi e del Qi Gong è stata ufficialmente riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità.