

Cari soci, vi suggeriamo un evento online **GRATUITO** per scoprire una tecnica che può aiutare a migliorare il vostro benessere psicofisico e la vostra salute.

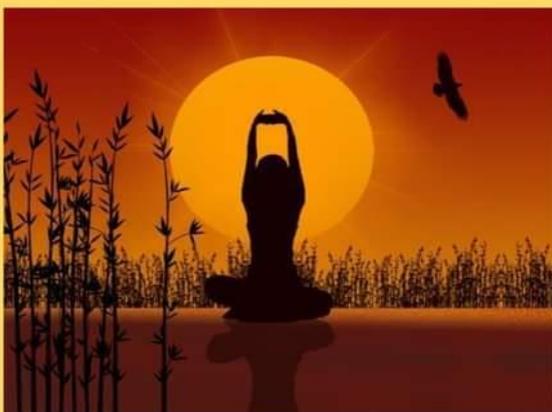
Mercoledì 5 maggio h18-30

Il Maestro Shizuto Masunaga, uno dei padri fondatori dello Shiatsu moderno, ha ideato un sistema di esercizi chiamato Makko-Ho che consiste in semplici movimenti, che non necessitano di alcuno sforzo eccessivo e sono mirati allo stretching dei meridiani per mantenere fluido lo scorrimento energetico del Qi (energia) in tutto il corpo, aiutando lo sblocco delle stasi energetiche che sono all'origine di problematiche fisiche ed emotive legate a quel meridiano di organo o viscere, permettendo così all'organismo la corretta vitalità.

MAKKO-HO STRETCHING DEI MERIDIANI

Esplora una tecnica per migliorare il benessere psicofisico e la salute

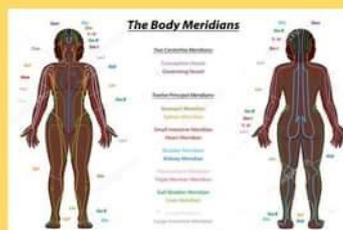
EVENTO GRATUITO ON LINE
Mercoledì 5 maggio h. 18:30



Per tutti coloro che desiderano anche avere una maggiore consapevolezza del proprio corpo

Ogni esercizio sollecita in modo diverso, a seconda delle condizioni individuali, il fluire dell'energia vitale che si muove nel corpo attraverso i percorsi dei meridiani energetici, gli stessi utilizzati in agopuntura.

Con la funzione di armonizzare il flusso di Sangue (XUE) e il libero scorrere dell'energia (KI)



Per adesioni: E-LI-GEA promozione salute
Operatrice Silvia Mantovani
Tel. 02/91.66.56.69 - 351.5011659 - E-mail:segreteria@eligea.it

E-LI-GEA-
PROMUOVI IL TUO BENESSERE