

# In bici sulla VIA FRANCIGENA

**Da Milano a Roma**  
**17-27 luglio 2021**



La Via Francigena, Francisca o Romea, è parte di un fascio di percorsi, detti anche vie romee, che dall'Europa occidentale, in particolare dalla Francia, conducevano nel Sud Europa fino a Roma proseguendo poi verso la Puglia, dove vi erano i porti d'imbarco per la Terra santa, meta di pellegrini e di crociati.



**Il percorso ciclabile della via Francigena**, la cui parte italiana corre tra il passo del **Gran San Bernardo** e **Roma**, si discosta di poco da quello pedonale, ma solo per trovare le soluzioni migliori che **consentono di pedalare in tranquillità, evitando gli ostacoli e riducendo i dislivelli**: tutti, con un po' di allenamento, possono affrontare un viaggio da ricordare, con una **bici ibrida** o una **mountain bike**.

**Noi partiremo da Milano**, in Darsena, dove percorreremo la ciclabile del naviglio pavese per agganciare così a Pavia il percorso della Via Francigena che seguiremo fino a Roma.

Passeremo da Parma, una delle più belle sorprese della Via Francigena, viaggiando in bicicletta attraverso il crinale della Cisa prima di giungere in territorio toscano. Da qui la discesa verso Pontremoli e l'attraversamento della **Lunigiana**, terra di castelli e borghi medievali. Infine la Versilia, dove si potrà posare la bicicletta per concedersi un bel bagno, per arrivare a Lucca, con la sua pittoresca piazza ellittica.

Il paesaggio varia dalla piana di **Lucca** alle colline della Val d'Elsa, dove il moderno viandante può immergersi in atmosfere che rievocano il pellegrinaggio medievale, tra pievi millenarie e selciati antichi, prima di proseguire lungo le leggendarie strade bianche senesi per chilometri e chilometri, per giungere a **Siena**, perla dell'Italia centrale, attraversando la Val d'Arbia e la **Val d'Orcia**, icone del paesaggio toscano. Visiteremo borghi meravigliosi come Bagno Vignoni, con l'enorme piscina termale al centro della piazza, e Radicofani, la cui rocca domina la Toscana meridionale.

Entrati nel Lazio, rimarremo stupiti dalla bellezza del **Lago di Bolsena**, e affascinati dagli antichi basolati della Via Cassia, ancora integri dopo 2000 anni. Ma le sorprese non sono finite, dal suggestivo centro medievale di Viterbo, con un intero quartiere dedicato al pellegrino, alle **antiche strade etrusche**, all'anfiteatro romano di Sutri, interamente scavato nel tufo, alla bellissima pista ciclabile che ci porterà fino al **cuore di Roma**, costeggiando il fiume Tevere fino alla meta: Piazza San Pietro.

Il nostro programma prevede di "raddoppiare" buona parte delle tappe ufficiali, rendendo l'avventura adatta a **ciclisti con un buon livello di allenamento**.

Avremo sempre un pulmino al seguito, che oltre ad occuparsi del trasporto bagagli e dell'eventuale assistenza meccanica, potrà "alleggerire" qualche salita a chi dovesse avere difficoltà (max 8 posti).

E' prevista una giornata di riposo a San Quirico d'Orcia, dove verrà organizzata una visita nei dintorni accompagnati da una guida locale (*da pagare in loco*).

GIORNO	Data	Km/gg	Dislivello gg	TAPPE	Km	Dislivello	Pernottamento
1	Sab. 17-7-21	115	216	Avvicinamento: Milano-Pavia Da Pavia a Piacenza	40 75	100 116	Piacenza
2	Dom. 18-7-21	86	62	Da Piacenza a Parma	86	62	Parma
3	Lun. 19-7-21	105	1438	Da Parma a Berceto Da Berceto ad Aulla	51 54	1068 370	Aulla
4	Mar. 20-7-21	99	1096	Da Aulla a Marina di Massa Da Marina di Massa a Lucca	47 52	716 380	Lucca
5	Mer. 21-7-21	90	868	Da Lucca a San Miniato Da San Miniato a San Gimignano	47 43	228 640	San Gimignano
6	Gio. 22-7-21	105	1155	Da San Gimignano a Siena Da Siena a San Quirico d'Orcia	51 54	505 650	San Quirico d'Orcia
7	Ven. 23-7-21	0	0	<i>Giornata di riposo</i>			San Quirico d'Orcia
8	Sab. 24-7-21	87	1270	Da San Quirico d'Orcia a Radicofani Da Radicofani a Bolsena	36 51	650 620	Bolsena
9	Dom. 25-7-21	71	965	Da Bolsena a Viterbo Da Viterbo a Sutri	33 38	545 420	Sutri
10	Lun. 26-7-21	68	691	Da Sutri a Formello Da Formello a Roma	34 34	536 155	Roma
11	Mar. 27-7-21	0	0	<i>Rientro a Milano</i>			
		<b>826</b>	<b>7.761</b>				

**Il pacchetto comprende:**

- 10 pernottamenti con colazione
- 9 cene (esclusa seconda cena a San Quirico d'Orcia)
- Accompagnatore in bici
- Assicurazione medico/bagaglio
- Furgone al seguito per trasporto bagagli e assistenza meccanica
- Credenziali del pellegrino
- Trasporto delle proprie bici a Milano (se necessario)

**NON comprende:**

- i pranzi
- la cena del secondo giorno a San Quirico d'Orcia
- le bevande
- eventuali visite guidate, ingressi a musei/monumenti e pedaggi
- il rientro a Milano. I servizi termineranno a Roma

Noleggio bici a richiesta.

**Prezzo Soci ENI Polo Sociale:  
€ 1.425 per persona in camera doppia  
(Invece di € 1.500)**