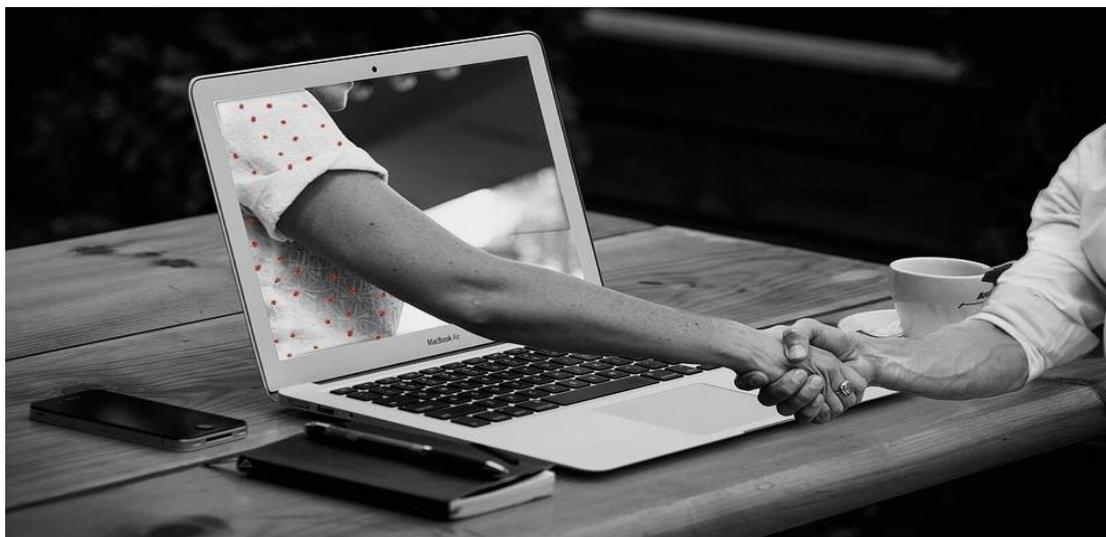


COLLOQUI GRATUITI DI COUNSELING



Il counseling è un intervento rivolto a persone in momenti di difficoltà, di incertezza o di cambiamento. È utile per chiarirsi le idee, trovare alternative e soluzioni efficaci di fronte a problemi quotidiani, dubbi, preoccupazioni, scelte.

Pochi incontri possono essere utili per cambiare il proprio modo di vedere le situazioni, per prendere una decisione, per trovare una nuova prospettiva e maggior benessere per sé.

Il colloquio di counseling

- è uno spazio nel quale il/la professionista ti accoglie e ti ascolta con attenzione, cura e professionalità;
- ti accompagna a riconoscere i tuoi bisogni e ad occuparti più efficacemente della tua vita;
- si focalizza sulle tue risorse e sui tuoi punti di forza e ti aiuta ad attivarli per affrontare la situazione difficile;
- è un intervento breve (massimo 10 incontri di un'ora);
- si svolge con totale garanzia della privacy.

L'Associazione Arka offre un ciclo di incontri gratuiti con una allieva tirocinante della Scuola di Counseling ARKA. Dopo un primo incontro conoscitivo di reciproca presentazione e senza impegno, potrai scegliere di effettuare il ciclo di colloqui counseling, sulla piattaforma SKYPE, in orari e giorni da concordare.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Debora Furnò Puglia – 346 9589 672

deborafurnopuglia@gmail.com

www.arkaassociazione.it

Il ciclo di 10 incontri è gratuito, salvo il versamento di 40 euro per la quota associativa ArKa, a copertura del servizio di coordinamento e supervisione dei tirocinanti.