

## “LE EMOZIONI NEL CORPO”

**EVENTO ONLINE GRATUITO SOLO per i **SOCI ENI POLO SOCIALE****



**domenica 20 novembre 2022 – h21:00**

E' esperienza comune quella di identificare le emozioni provate in base a sensazioni fisiche; così ci capiterà di sentire il cuore in gola o lo stomaco chiuso quando aspettiamo con ansia il verificarsi di un evento tanto atteso, oppure impallidiremo e ci sembrerà di essere paralizzati dalla paura di fronte a un evento spaventoso oppure ancora arrossiremo e tremeremo di rabbia di fronte ad un grave torto subito. Lo scopo del seminario è riflettere sulla relazione mente/corpo, per capire meglio le modalità con cui il nostro corpo si esprime ed esplorare e conoscere meglio le nostre emozioni.

*Conduce l'incontro Valentina Sambrotta: professional counselor,  
sociologa e criminologa*



eni polo sociale  
San Donato Milanese

## **INFORMAZIONI & PRENOTAZIONI**

Per partecipare a questo incontro online è necessario prenotarsi alla segreteria dell'Eni Polo Sociale

**Cel. 3245573090**

**tel. 0252047108 / 0252042713**

**e-mail: [polosociale@eni.com](mailto:polosociale@eni.com)**