

“LE EMOZIONI NEL CORPO”

EVENTO ONLINE GRATUITO SOLO per i **SOCI ENI POLO SOCIALE**



domenica 20 novembre 2022 – h21:00

E' esperienza comune quella di identificare le emozioni provate in base a sensazioni fisiche; così ci capiterà di sentire il cuore in gola o lo stomaco chiuso quando aspettiamo con ansia il verificarsi di un evento tanto atteso, oppure impallidiremo e ci sembrerà di essere paralizzati dalla paura di fronte a un evento spaventoso oppure ancora arrossiremo e tremeremo di rabbia di fronte ad un grave torto subito. Lo scopo del seminario è riflettere sulla relazione mente/corpo, per capire meglio le modalità con cui il nostro corpo si esprime ed esplorare e conoscere meglio le nostre emozioni.

*Conduce l'incontro Valentina Sambrotta: professional counselor,
sociologa e criminologa*



eni polo sociale
San Donato Milanese

INFORMAZIONI & PRENOTAZIONI

Per partecipare a questo incontro online è necessario prenotarsi alla segreteria dell'Eni Polo Sociale

Cel. 3245573090

tel. 0252047108 / 0252042713

e-mail: polosociale@eni.com