

“COMUNICARE CONSAPEVOLMENTE”

EVENTO ONLINE GRATUITO SOLO per i **SOCI ENI POLO SOCIALE**



Lunedì 20 febbraio 2023 – h21:00

Comunicare consapevolmente è molto difficile e a volte potremmo avere la sensazione di non essere compresi da chi abbiamo di fronte mentre parliamo. Scegliere le parole che utilizziamo, i nostri gesti e ciò che trasmettiamo con il corpo, ci aiuta a migliorare i rapporti interpersonali, a promuovere l'ascolto profondo, il rispetto e l'empatia. Un famoso libro dello psicologo Marshall Rosenberg recita che le parole possono essere finestre oppure muri. L'obiettivo della serata è quello di poter riflettere insieme su questi temi cercando forme di comunicazione più consapevoli.

Conducono l'incontro Valentina Sambrotta: professional counselor, sociologa e criminologa e Andrea Colombo, fotografo e specializzato in comunicazione

INFORMAZIONI & PRENOTAZIONI

Per partecipare a questo incontro online è necessario prenotarsi contattando la segreteria di Eni Polo Sociale
tel. 0252047108 / 0252042713 cel. 324 5573090
e-mail: polosociale@eni.com