

CORSO DI GINNASTICA FACCIALE



BENESSERE & BELLEZZA DEL VISO

Un insieme di tecniche manuali profonde e avvolgenti, ispirate al Massaggio Cinese del Viso e allo studio accurato della Medicina Tradizionale Cinese, volte a ridare tono a tutta la muscolatura del viso, **stimolando efficacemente il rinnovamento cellulare e incrementando l'ossigenazione dei tessuti.**

Un metodo semplice e naturale, che combina manipolazioni, digitopressioni ed esercizi mirati **per incrementare la tonicità muscolare**, rinforzare il tessuto connettivo e **fornire un ottimo sostegno alla pelle**, rendendola rassodata e rimpolpata.

L'obiettivo è **regalare benessere e bellezza al proprio volto**, armoniosamente e in accordo con la propria età, valorizzandosi e migliorandosi costantemente, in maniera organicamente naturale, secondo i principi del *well-ageing*.

Il Corso di Ginnastica Facciale è **aperto a tutti**, e si rivolge particolarmente a chi ha a cuore il benessere e l'armonia naturale del proprio viso. Il Corso si svolge per moduli, composti da **4 lezioni** della durata di circa **45 minuti**. Ogni modulo di 4 lezioni costa **80,00 €**.

Il Modulo dedicato al **Massaggio Cinese del Viso** si svolgerà:

- per 4 **martedì** dalle **18.00 alle 18.45** a partire dal **28 marzo** oppure in alternativa
- per 4 **mercoledì** dalle **18.30 alle 19.15** a partire dal **29 marzo**,

presso lo spazio di **Eni Polo Sociale**, in Via Unica Bolgiano, 2 - 20097 a San Donato Milanese, al primo piano.

L'insegnante **Mirta Mazzone** è Multi-Riflessologa Dien Chan Zone[®], Insegnante Senior di Riflessologia Facciale certificata A.I.R.F.I., Operatrice Olistica **specializzata in Tecniche Salutari di Medicina Tradizionale Cinese** e Riflessologa Plantare On Zon Su.

E' possibile chiedere **informazioni** all'insegnante MIRTA:

- tel. e whatsapp: 329 439 8302
- e-mail: riflessologiaeoltre@gmail.com
- web site: www.riflessologiaeoltre.com

Per poter partecipare al **corso di GINNASTICA FACCIALE** **è necessario prenotarsi** presso la **Segreteria di Eni Polo Sociale**:

email: polosociale@eni.com

tel. 02-520-42713/47108

cell. 324 5573090