



CORRERE fa sempre bene?

Scopri **come correre correttamente**



10 PRINCIPI
CHE HO APPLICATO
PER PASSARE DAI
DOLORI ARTICOLARI
AD UNA CORRETTA
TECNICA DI CORSA

 informazioni ed iscrizioni
345 685 1249 paolo fedeli
www.walksonwild.com

SABATO 01/02/2025 (TEORIA)
SABATO 8/03/2025 (PRATICA)
DALLE 10:00 ALLE 12:00
COSTO € 50 A PERSONA
GI EVENTI SI TERRANNO CON UN MINIMO DI 10 PARTECIPANTI

- **SABATO 1 febbraio 2025 - TEORIA** h10:00-12:00
- **SABATO 8 marzo 2025 - PRATICA** h10:00-12:00

La lezione teorica si terrà presso lo spazio di Eni Polo Sociale al 1° piano, in via Unica di Bolgiano 2, a San Donato Milanese.

Per iscrizione e informazioni scrivere messaggio Whatsapp al numero 3456851249 (Paolo Fedeli).

Per partecipare è necessario iscriversi entro il 25 gennaio.

Buona corsa!